

75～79 歳の人口がピークに！

住み慣れた地域で安心して暮らせる「まちづくり」を目指します

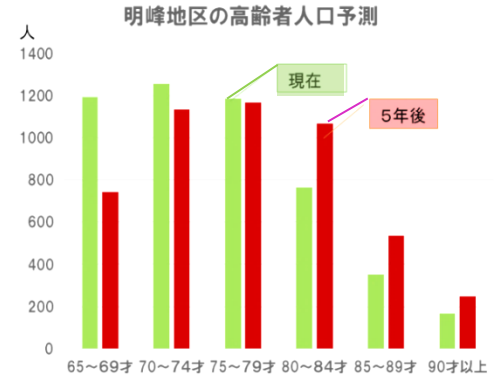
明峰小地区では 5 年後 5 人に 1 人が 75 歳以上の高齢者の方になります
その結果 おひとり暮らし高齢者・認知症・生活に支障のある方などの
急増が見込まれます 又 大地震など自然災害への備えも欠かせませんが
自助としての健康予防と認知症予防 災害への備えはもちろんですが
地域で支え合う共助の仕組みづくりが急がれます



福祉委員会では 小地域（250～300 軒）内でお互い住ん
でいる人の顔が見え 見守り・助け合いのできる仕組み
「安心サポート」活動に取り組んでいます
目指すは「今どき “向う 3 軒両隣”」です

皆様のご理解・ご協力をお願いします

委員長 植杉 軍市



サロン “たんぽぽ” のご案内



明峰小地区福祉委員会では 7 か所で “サロンたんぽぽ” をひらいています

“サロンたんぽぽ” は喫茶だけでなく おしゃべりをしたり ゲームで遊んだりとお過ごし方は自由です
ご利用は明峰地区在住の方なら どなたでも どのサロンでも参加できます

まずはどんなところか？ ご近所やお友達を誘って是非のぞいてみてください お待ちしています

場 所	喫 茶	麻 雀	トランプ	手作りの会	子育て
萩原 2・萩の里 自治会館	第 3 月曜日 14:00～16:00				
鶯が丘自治会館	第 3 月曜日 13:30～15:30	第 1 土・第 3 月曜 13:00～16:00			
萩原台自治会館	毎週火曜日 14:00～16:00	第 2・4 月曜日 13:00～17:00			第 4 金曜日 10:00～11:30
鶯台自治会館	※ 第 3 火曜日 13:00～15:30	第 2・4 火曜日 13:00～15:00	※ 喫茶は年 4 回 (1・5・9・11月)		
錦松台自治会館	第 2・4 土曜日 13:00～15:00				
南野坂自治会館	第 3 水曜日 10:00～12:00				
一井サロン(湯山台)	第 2・4 木曜日 10:00～12:00	第 1・3 木曜日 13:30～17:00	第 1・3 木曜日 13:30～17:00	第 1 月曜日 13:00～16:30	

詳しくはお近くの福祉委員まで

活動報告

高齢者の集い

- 9/2 錦松台
- 9/14 萩原2丁目
- 9/24 南野坂
- 9/24 湯山台
- 11/20・25 萩原台

自治会と共催し各地区で食事や
多彩なイベントを楽しみました



講座“介護保険のこれから”



男性ボーカルアンサンブル
The 40's (ザ フォーティーズ)

エーお笑いを一席

松林さん 岡原さん
(お二人は明峰小地区にお住まいです)

脳活倶楽部 14回の講座が終了し旅行を楽しむ2グループが自主活動へ

“ひまわり”



コミュニティ室で
次の旅行の相談

“歩遅歩知会”



紅葉の京都散策と
あぶり餅を求めて

明峰地区キャラバンメイトだよ!

11/16 認知症 SOS ネットワーク模擬訓練実施 参加38名



認知症の人への対応のし方を学び

グループに分かれ
声掛けを実践 →

認知症徘徊者(役の人)発見!



参加者の声

「声掛けって難しい！」
「後ろから声をかけてしまい 反省」
「少し心構えが出来ました」

今後の予定

「成年後見制度」について
相談窓口を開きます

- ・日時 2月21日(水) 1時~3時
- ・場所 明峰公民館1階 コミュニティ室
- ・相談員 「NPO成年後見センター・川西」
- ・申し込みは不要です・相談は無料です

一人暮らしで将来
のことが心配

成年後見制度や
利用方法につい
て知りたい

最近金銭管理が
出来なくなっ
ている

福祉委員研修会のお知らせ

「国崎クリーンセンターの見学と
ごみについての学習会」
日時 2月27日(火)
明峰公民館前 9:20 集合

“やまびこ会” 会員

募集中!

“やまびこ会”は明峰小地区福祉委員会の
ボランティアグループです 高齢化に伴う
生活支援ニーズへの対応と全域の活動と
なるよう 会員募集中!

< 活動内容 >

ゴミ出し 庭木の水やり 簡単
な家事手伝い 草引き 安否
確認を兼ねた話し相手 外出
介助 など

問合せ先 山田蘭子
☎ 759-2427