

## 住民同士がふれあい・支え合うことのできる仕組みづくりをめざして

去る 5 月 20 日 明峰小地区福祉委員会総会が開催され 主要 3 事業である

●お1人暮らし高齢者の集い ●居場所“たんぽぽ” ●安心サポート  
の推進とともに 既存事業の在り方や新規事業の取り組み検討を行い  
第 4 次地区福祉計画(平成 30 年度～34 年度)につなぎたいとの提案を  
行い承認されました

現在“有償ボランティア”“認知症カフェ”“障がい者支援”“子育て支援”に  
ついて周辺地域の先進事例を調べるなどして「何をなすべきで何ができるか」  
検討を行っているところです

目指すところは……

明峰小地区福祉委員会  
委員長 植杉軍市



## 住み慣れた地域で安心して楽しく暮らしていくための住民主体の「地域づくり」であり 住民同士がふれあい・支え合うことのできる仕組みづくりです

実現のためには 目的を同じくする明峰コミュニティ推進協議会 自治会 民生委員をはじめ  
諸団体の皆さんとの連携した活動が不可欠です

皆さまのご協力ご支援を賜りますようお願い申し上げます



### 明峰小地区福祉委員会とは！

川西市社会福祉協議会の地域組織で コミュニティ推進協議会 自治会 民生委員 老人会  
青少年育成市民会議 PTA などの参加で 誰もが安心して暮らせる地域(福祉コミュニティ)づくり  
を目指して活動している住民主体の組織です  
現在明峰小地区内で 福祉委員として78名の方が社会福祉協議会から委嘱を受け活動しています

## 平成 29 年度明峰小地区福祉委員会役員

役職	氏名	住所	役職	氏名	住所
委員長	植杉 軍市	萩原2丁目	理事	小豆澤 薫	鶯が丘
副委員長	小林 洋子	湯山台	理事	田中 悦子	錦松台
副委員長	美馬 保子	鶯台	理事	美馬 靖雄	鶯台
書記	山下 好美	湯山台	理事	加藤 正代	萩原 2 丁目
書記	喜田 和代	萩原台	理事	森安多恵子	南野坂
会計	田村 美征	鶯が丘	理事	内藤 慶子	鶯台
理事	廣瀬 就子	萩の里	理事	齋藤 敬子	湯山台
理事	筈井 淑子	南野坂			
理事	金谷 啓子	萩原台	相談役	本間 雅志	萩原台

## 活動報告

### 毎年恒例 3 回シリーズ **福祉講座** を開催しました

気持ちいい!



家庭でできる自重を使った簡単トレーニング

7/11・18・25 日 13:30~15:00 (のべ 103 人参加)

**健康講座** 家庭でできる自重を使った簡単トレーニング

講師:川西市文化・スポーツ新興財団職員

**医療講座** 病院の上手なかかり方

講師:市立川西病院 地域医療連携室 副主幹 秦野 好子

**福祉講座** 成年後見制度とその有効活用について

講師:成年後見支援センターかけはし 所長 川瀬 実

NPO 法人成年後見センター 副理事長 本間 雅志

## 今後の予定

福祉「**ワークショップ**」を開催します

**8/29(火)13:30~15:30**

第4次地区計画への取り掛かりとして  
福祉関係者約50名の方々にお集まり  
いただき 意見交換のうえ 提案を  
いただきます

今年で3年目「**脳活倶楽部**」が始まります

**実施期間** 9/5(火)~12/6(水)

ウォーキングを続けながら

- ◆新しい料理のレシピを考え作るコース
  - ◆独創的な日帰り旅程を考えて実行するコース
- のどちらかコースで仲間と共に楽しみながら  
認知症を予防する講座です

受講された3グループが楽しく  
自主活動を継続されています



順次「**高齢者の集い**」を開催しています

錦松台	9/2	(土)
萩原 2 丁目	9/14	(木)
南野坂	9/24	(日)
湯山台	9/24	(日)
萩原台	11/20(月)	11/25(土)

好評の「**おひとり暮らし高齢者の集い**」開催予告

**10/29(日)10時~14時** 宝塚医療大学  
福祉委員会主催のビッグイベントです  
今年も皆様に喜んで頂けるよう企画中です  
是非ともご参加ください

## 明峰地区キャラバンメイトだより

### 認知症サポーター養成講座開催

- ・7/29 (土) 錦松台
- ・8/12 (土) 萩原 2 丁目
- ・10/10(火) 人権推進委員会
- ・10/28(土) 南野坂

認知症への理解を深め認知症の方に優しいまちづくりをしましょう



明峰地区における

・認知症サポーター養成講座

受講者 2058 人

・キャラバンメイト 39 人

### 認知症 SOS ネットワーク模擬訓練

11/16(木)9:30~11:30

明峰公民館周辺

- ・明峰地区全域の方が対象です
- ・どなたでも参加出来ますので体験して下さい



## お知らせ

### 車椅子を貸し出しています!

皆さまによる善意のプルタブ集めで  
社協から車椅子の寄贈がありました



萩原台自治会館  
湯山台一井サロン  
鶯台自治会館 } に各 1 台 あります

お出かけなどにも是非活用してください!  
お問い合わせは 近くの福祉委員まで!