



めいほう

めいほう地区の人々も、めいほう地区の人々の心をこころで。

明峰ニュース

編集発行・印刷 明峰コミュニティ推進協議会 発行部数 6,500部



謹賀新年



新年をむかえて

明峰コミュニティ推進協議会
会長 横谷弘務

地域分権による 地域づくりの推進

川西市長
大塩 氏生



新年明けましておめでとうございます。地域の皆様に支えられ輝かしい新年を迎えることに感謝申し上げます。皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

さて昨年秋には明峰体育フェスティバルを実施いたしました。爽やかな晴天のもと延べ2000人の参加者で賑わいました。なかでもリオデジャネイロ・オリンピック選手・林勇気さんが、母校での開会式に参加していただきました。勇気の名前の由来など、オリンピックの決意などを語っていただきました。参加者で激励とお祝いの万歳で盛り上がりました。ある参加者は地元でオリンピックの選手が(！)と、感嘆されていました。

今回初参加の川西風月太極拳クラブメンバーのバランスの良い太極拳は見ごたえのあるものでした。さすが日本一です。出演者のスタイルの良さにはほれほれ致しました。明峰高校女子ダンス部の発刺(はつらつ)としたダンスに感銘しました。2度目の出場の源流太鼓。勇壮な響きはフェスティバルの開会を告げるとともに私たちに勇気を与えて下さいました。午後よりの地区対抗玉入れ・地区対抗大縄跳び・地区対抗リレー競走は各自自治会の応援で大いに盛り上がりました。第二会場の明峰ホールでは体力測定を実施いたしました。朝一番に多くの人々の行列が続きました。皆様の協力で予定人数を44人超えた204人の受診者でした。地域の皆様の健康意識の関心の高さを認識いたしました。しかし何といっても一番の人気は模擬店でした。予定されていた食べ物等が瞬時に売り切れて、楽しみが半減したといわれるほどでした。明峰フェスティバルの名称は定着しつつあるので、28年度も明峰フェスティバルを開催したいと決意しています。実行委員会の皆様をはじめ、明峰小学校・出演者の皆様・模擬店の皆様等ご協力を賜った皆様様に感謝申し上げます。

最後になりましたが、明峰コミュニティの事務所が、川西市のご配慮により2月7日より開設の予定です。これにより事務の強化と地域の皆様への利便性向上に努力してまいります。

本年もご支援の程よろしくお願い申し上げます。

明けましておめでとうございます。明峰コミュニティ推進協議会の皆様方には、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。

さて、平成27年度から本市では、地域が自ら地域の課題解決にあたる仕組みとして、地域分権制度を導入いたしました。これは、地域別構想に掲げた地域のありたい姿を実現するために、地域づくり一括交付金を活用して、地域づくり活動を進めていただく制度です。貴コミュニティでは、今年度の目玉事業として、昨年10月18日(日)、明峰体育フェスティバルを開催されたところですが、この事業は、三世代交流や健康増進、高齢者の居場所づくり等幅広い要素を取り入れた地域ならではの取り組みでございます。

当日は、晴天の下、グラウンド行事、模擬店、室内での健康測定などが実施され、約2,000人にも及ぶ参加者により、盛大に開催されましたこと、そのご尽力に深く敬意を表すところであります。今後更に活発な地域活動が展開され、「利便性のある三世代交流のまち」を目標とした取りくみに、ご期待申し上げます。

私にとりましても、三期目の二年目に入りましたが、初心を忘れず、地域の皆さまと手を取り合って、地域の課題解決に向けた取り組みを進めてまいります。今後とも、わがまち川西の輝かしい未来への礎を築くために、皆様のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

最後になりましたが、この一年が皆様方にとって、幸多き年、さらなる飛躍の年となりますよう、心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



明峰体育フェスティバルは来年のリオ・オリンピックに出場される 林勇氣選手を迎えて盛大にひらかれました！！

10月18日(日)、絶好の日和に恵まれ、明峰体育フェスティバルが開かれました。今年ほど天気心配が不要な事はありませんでしたね。今回は今年のリオ・オリンピックアーチェリー女子に出場される林勇氣選手(鶯台在住)の来場を頂き、激励会を兼ねての開会式となりました。林選手は藤ヶ丘幼稚園・明峰小の卒業生です。

競技に使われるアーチェリーの弓を皆さんに紹介しましたが、あの張りの強さを使いこなす為には大変な努力が想像されました。勇氣さん、オリンピックでの活躍を祈っていますよ。

今年の行事は和太鼓演奏、明峰高ダンス部によるポップダンスに加え、太極拳演技も圧巻でした。ゆっくりと体重を移しながら重心コントロールを失わないのは、さすがですね。明峰高ダンス部の皆さんにはグラウンド上の演技で砂まみれの演技となり、大変申し訳ありませんでした。

グラウンドでは運動会競技が開かれ、校舎中庭では模擬店11店舗が盛大でした。早々と完売のところもあったようです。

そして、今回の明峰体育フェスティバルのもう一つの目玉行事は健康測定です。インスタントラーメンではありませんが、3分で体成分バランス分析(水分、タンパク質、ミネラル、脂肪)、骨格筋脂肪レベル、部位別筋肉量、部位別脂肪量、内臓脂肪量、体型チェックの結果が出てくるので驚きでした！今回、受診された方、結果は如何でしたでしょうか？去年の前屈検査で結果が期待したほどのものではなかったので今回はリベンジと意気込んでおられた方も多かったかと思いますが、前回結果も今回結果も異なった観点から測定していますので両結果を並べてご自身の健康状態の把握にご利用下さい。今回の受診者数は204名と測定機械のキャパシティ(2台X20名/台 X4時間=160名)を超えて受診頂きました。今回は事前申込制を採らなかつたので、午前中は会場外にまで列が延びていました。お待ち頂いた皆様方、疲れられたのではないのでしょうか？でも、今回の健康体力測定の結果は長い列を待って頂くに値すると感じられていると思います。今後の健康管理にご活用下さい。



横谷会長



「オリンピックでもこのように弾きます」と手本を示される林選手



大塩市長



明峰高校ダンス部の皆さん



「そーれ、ひっばれー」



松本先生率いる川西風月太極拳クラブの演技



貫禄の安定姿勢



幼児お菓子取り競争 - 「よーいドン」



お菓子をどって、がんばれ！



地区対抗紅白玉入れ一錦松台



いつもより飛べた鶯台の大縄跳び - 最下位脱出！



明峰ホールでの健康体力測定



いつもながら賑わう模擬店



運動会の花形「地区対抗リレー」！
写真は低学年女子→低学年男子へのバトンリレー
湯山台ぶっちぎり優勝は出だしから！

平成28年度明峰コミュニティ総会開催のお知らせ

平成28年度総会を4月24日(日)宝塚医療大学で開催致します。

今回の総会は、市の地域分権制度導入後初めての総会となりますので、その開催の周知徹底を図る為、本号で予めお知らせします。総会においては明峰地域計画等の取り組み状況と28年度の様々な案件につきまして、審議・決定を頂くことになっています。

定期総会への出席者は、会則により自治会や各種団体等より推薦された方が有資格者として出席頂くことになっています。今年度の出席有資格者定員数は178名であります。

また今回の総会より、新しいコミュニティの取り組み

として、より住民の皆様にご理解頂くため、総会を傍聴頂けるよう会則に定めています。

この傍聴制度につきましては会則に記載されていますが、詳細につきましては3月発行の「明峰ニュース」でお知らせすることになっていきますので、希望される方は是非お読みください。

明峰コミュニティでは、地域分権制度の導入により例年より早く総会の準備を進めております。住民の皆様には定期総会の新しい取り組みにつきまして、一層ご理解とご支援を頂きますようお願い申し上げます。

第41回明峰コミュニティゴルフ大会

11月20日(金)、太平洋クラブ宝塚コースにて開催。稀に見る秋晴れの中、各地域から最多の50名の皆さんが参加。美しい山並みを眺めながらプレイを楽しみ大いに盛り上がりました。

この大会は「Bペリア方式」によりハンディキャップを算出し、順位が決まります。この方式には運・不運が伴いますが、これもまた楽しいものです。結果は：

優勝：山田益雄さん(鶯が丘)
準優勝：中川一彦さん(萩原台)
3位：小西清一さん(萩原台)
ベストグロス：78 中川一彦さん



第41回大会に参加された皆さん



優勝された山田益雄さん

森川副会長が兵庫県より顕彰されました!

我が明峰コミュニティ推進協議会副会長の森川繁宏氏が平成27年度兵庫県コウノトリ賞を受賞されましたので、皆さんにお知らせします。兵庫県コウノトリ賞は平成2年

(1990年)に創設され、自律の心に根ざし、参画と協働による地域づくり功績が優れた個人を顕彰するものです。森川副会長は湯山台自治会会長、明峰コミュニティ推進協議会副会長として長年の地域の融和、絆づくり、防犯安全への多大な貢献が評価されたものです。



明峰地区に野生のサルがでましたヨ!

11月10日(火)午後2時半頃、ライフオート(県道13号鶯が丘交差点)の屋根に大きなサルがいました。その後、鶯が丘第2公園の方に移動したあと、行方が分からなくなりました。これだけ大きなサルは大人でも大怪我をします。注意してください。



ライフオート屋根上のサル(鶯が丘・濱野恭行氏撮影)

明峰地区空き地でいたずら(あるいはタバコのポイ捨て?)で**火事**が発生!!

川西防犯協会明峰支部
支部長 石津 顕



鶯が丘、鶯が丘などの住宅に近い空き地、公園、雑木林で不審火が連続発生しています!

1. 9月30日(水)午後7時20分頃: 鶯台1丁目バラ公園近くの空き地
2. 10月16日(金)お昼12時頃: 鶯が丘第3公園下遊歩道
3. 10月28日(水)午後7時10分頃: 鶯台2丁目東側山斜面山林

今回はいずれも発見が早く、枯れ草などが焼けただけで、大事にならず消止められましたが、近くの住宅に火が迫る恐れもありました。原因は調査中ですが、警察ではパトロールを強化しており、私たち防犯協会明峰支部も地域の皆様への注意の呼びかけ、青パト巡回などの協力を要請されています。寒くなって火災が発生しやすい季節です。住民の皆様はご自宅の火の元はもちろん、空き地、空き家の枯れ草などにも十分に気をつけたいただき、火災を発見された場合は直ちに119番通報すると共に



鶯が丘の火事現場です。

不審者を発見されたら、直ちに110番通報をお願い致します。又、川西警察署の電話番号は 072-755-0110 です。

テレビを見て疲れたら窓から異常がないか確かめましょう!

明峰コミュニティ恒例の健康ハイキングが行われました！！

11月3日(火)、明峰コミュニティ恒例の健康ハイキングが実施されました。今年はいくつかのハイキングルート(明峰小―湯山台運動公園―満願寺―きづきの森―明峰小)ではなく、池田五月山へのコースとなりました。当日は天気も申し分なく、鶯が丘自治会館横から能勢電滝山駅―絹延橋―五月山動物園―秀望台―五月台へと片道3.5Km、往復7Kmのコースでした。昼食は爽やかな風に吹かれながらそれぞれ思い思いの場所で頂きました。今年のルートは少し高低差が大きかったようで、来年にはもう少し楽なコースに向けて検討するとの事です。



●●●●: 今回のハイキングルート「大文字コース」

鶯台自治会創立40周年記念式典が開かれました。

11月29日(日)鶯台自治会では創立40周年記念式典と行事が開かれました。また、40周年記念誌を発行しましたが、その中では鶯台及び自治会活動の40年の歩みを振り返っています。

11月29日当日、午前中は子ども会によるお神輿パレードに続いて記念式典が開かれました。竹内自治会長のあと横谷明峰コミュニティ会長の祝辞、大塩市長から40周年の祝電を頂きました。くす玉も綺麗に割れ、50周年に向けてより住みやすい街とすべく出席者一同ころを一にしました。記念式典に続いて鶯台クラブ(老人会)の協力を頂いて自治会お餅つき大会が開かれました。鶯台ではお餅つきが長年開かれていなかったのに、戸惑いの中にも和気藹々(あいあい)の餅つき大会となり、幼児から高齢者まで幅広い世代の参加で大変盛り上がりしました。

鶯台自治会長 竹内久仁夫



竹内会長挨拶



横谷明峰コミュニティ会長祝辞



「50周年まで元気であるぞ！」



鶯台子ども会神輿パレード

今年の明峰文化祭も楽しかったです！

文化部部会長 前田憲男

平成27年11月7・8日に明峰文化祭が明峰公民館で開催されました。明峰文化祭は今年30回目を迎えました。そこで今年度は新たに初日特別講演会を実施致しました。講師は、川西市生涯学習短期大学(レフネック)の学長を21年間担当され、昨年川西市市民文化賞を受賞された木津川計先生にお願いしました。

講演内容は「大往生の条件」、「生き甲斐の条件」に分けてお話しがあり、「大往生の条件」では「寝たきりは1年以内、身近な人に看取られるのが大往生であり、これには心がけ良く生きる事が大切と強調されていました。また、「生き甲斐の条件」では、健康を保ち、趣味、生涯学習、ボランティアなどで張りのある日常を送ることで「前向きに生きている、勢いのある人は、ポックリ死できる」とのお話でした。



講演される木津川先生



フルーツ演奏

一方展示会は、木工、刺繍、フラワーアレンジメント、絵画などで秋をイメージした作品が多く出品されました。発表会では子ども達のフルーツ演奏、そして初めて出演となった子供のジャズダンスが元気いっぱい盛り上げて頂きました。今年も明峰文化祭に大勢の方の出席・出演・見学頂きましたことを関係者一同感謝申し上げます。有難うございました。



楽しいジャズダンス

来年も皆さんの参加で盛り上げて下さい！！