

明峰ニュース

編集発行・印刷 明峰コミュニティ推進協議会 発行部数6,500部



今年の秋はフェスティバル第3弾 「明峰体育フェスティバル」！！

演技および競技での「勝ち負け」を含めて地域の大きな話題（笑題）としましょう！！

（本フェスティバルは一部、阪神北泉民局「平成27年度阪神北夢づくり応援事業」の援助を受けています）



明峰体育フェスティバルに向けて

明峰コミュニティ推進協議会
会長 横谷弘務

猛暑の夏が、過ぎ去って爽やかな季節になりました。皆様ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、明峰コミュニティ主催のフェスティバルが、近づいてきました。平成27年は明峰フェスティバル開催3年目になります。本年は要望がありました明峰体育フェスティバルの名称で開催することに決定しました。

従来のような体育中心の体育祭ではなく、①競技、②演技、③健康測定、④抽選会、⑤模擬店の出店、などを取り入れた催しとなります。

①競技は地区対抗リレー・大縄跳び・玉入れなどを予定していますが、なかでも地区対抗リレーは三年ぶりで各自治会対抗になります。応援のほどよろしくお願いいたします。

②演技は川西源流太鼓・太極拳の日本一になった演技・明峰高校女子ダンス部の演技など、どの演技も参加者を魅了するでしょう。

③健康測定は高精度体成分分析装置を使用して、体脂肪率・体脂肪量・部位別筋肉量・体水分量などを測定・分析して、生活習慣病の主な原因である肥満の予防や改善に役立ちます。期待してください。

④抽選会はささやかではありますが皆様に楽しみと喜びを贈りたいと思っています。

⑤模擬店は10店舗出店の予定です。様々なお店がです。子どもが楽しめるゲームも出店の予定です。

以上にぎやかなフェスティバルになりますが、参加者が楽しめる催しになるよう努力してまいります。ご支援よろしくお願い申し上げます。

『明峰体育フェスティバル』に 皆さんそろってどうぞ！

明峰体育フェスティバル
実行委員長 梅園康成



平素は明峰コミュニティ推進協議会主催行事にご参加ご協力いただきまして、大変ありがとうございます。

さて、10月18日（日）明峰小学校において『明峰体育フェスティバル』を開催いたします。本年度はグラウンドにおいて演技（川西源流太鼓、明峰高校ダンス部のダンス、太極拳の演武）を披露していただきます。競技は（小学生の50m、100m走、幼児アメ取、地区対抗の玉入れ、大縄跳び、リレー）を行いますので、奮ってのご参加をお待ちしております。

また中庭におきまして模擬店を10店舗出店しておりますので、ご家族揃ってお気に入りの品を購入していただければと思っております。

さらに明峰ホールにおいては、健康測定といたしまして、高精度体成分分析装置を2台使用して、生活習慣におけるお身体の数値を測定しておりますので、ぜひ測定してください。

そして最後には恒例のお楽しみ抽選会をいたします。以上、盛沢山の内容になっておりますので、親子、お孫さん、お爺ちゃん、お婆ちゃんの3世代揃って明峰小学校に足を運んで頂ければと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。



会場には関係者以外の車両の駐車スペースはありません。会場周囲の道路での駐車は迷惑になりますのでご遠慮下さい。

プログラム

受付 8:30 ~ 13:00 (受付時間は厳守)

第1会場

開会式と演技・競技

9:00

開会式と準備体操 (きんたくん健幸体操)

我が街、明峰地区の仲間である林 勇氣選手がやりました！！
リオ・オリンピックに出場権を獲得された林選手が明峰体育フェスティバル開会式に来場されます！！



林 勇氣さん(鶯台在住、明峰小卒)が7月29日のコペンハーゲン世界選手権の結果、女子アーチェリー種目(団体および個人)でリオデジャネイロオリンピック出場権を獲得されました。各種大会の合間をぬって、明峰体育フェスティバル開会式に来場されます。川西市そして明峰コミュニティ、一体となって林さんの活躍を応援しましょう！



緊張の一瞬！

演技の部

- ① 9:50 ----- 川西源流太鼓
- ② 10:10 ----- 明峰高校ダンス部
- ③ 10:40 ----- 川西風月太極拳クラブ



競技の部

- ④ 11:15 ----- 幼児お菓子とり競走 (未就学幼児)
- ⑤ 11:40 ----- 50 m 走 (小学校低学年)
- 100 m 走 (小学校高学年)



地区対抗競技

地区対抗競技では各種目1~3位まで賞品があります。精一杯頑張ってください。

- ⑥ 12:05 ----- 地区対抗玉入れ (選手数は1チーム合計30名)
1チーム小学生低学年8名、小学生高学年8名、一般14名
- ⑦ 12:45 ----- 地区対抗大縄跳び (選手数は1チーム合計15名)
1チーム小学生5名、一般10名、合計15名
- ⑧ 13:20 ----- 地区対抗リレー
 - 1) 小学校低学年男女1名づつ それぞれ 100 m
 - 2) 小学校高学年男女1名づつ それぞれ 100 m
 - 3) 30歳以上女子1名 100 m
 - 4) 30歳以上男子1名 100 m
 - 5) 中学生~29歳まで女子1名 100 m
 - 6) 中学生~29歳まで男子1名 200 m



- ⑨ 14:00 閉会式
- ⑩ 14:15 抽選会

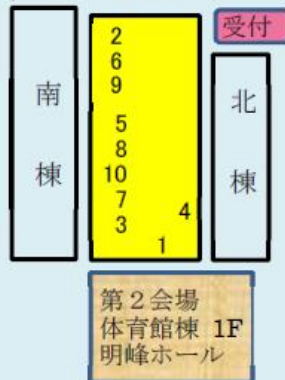
一模擬店配置一

(位置と内容は右ページの店番号を参照)

小学校正門

自由参加競技
整理券
発行場所

会場全体図



参照番号	主催団体	内容
1	専心会	手打ちそば
2	湯山台自治会	赤飯、焼き芋
3	銀河サッカー	くじ引き、バザー キックゲーム
4	明峰少年野球	豚汁、フランクフルト ストラックアウト 魚釣り（お菓子）
5	手をつなぐ育成会	クッキー、マドレーヌ バザー

参照番号	主催団体	内容
6	Pooさん	ピザ、ドーナツ、パン、 ラスク
7	青少年育成市民会議	ぬいぐるみ釣り
8	21めいほう	ノンアルコールビール、 ラムネ、牛乳パックスツ ール
9	中山ストアー	焼きそば
10	オーガニック カフェ gift	クッキー、マドレーヌ バザー



和太鼓「川西源流太鼓」

1981年に結成された和太鼓グループです。「淡路島くとうみの祭典」、川西市姉妹都市であるアメリカケンタッキー州ボーリンググリーン市祭典などで演奏しています。演奏曲目はオリジナル曲である「躍動」を中心に皆さんに楽しんで頂けるよう精一杯演奏します。



明峰高校ダンス部

こんにちは。川西明峰高校ダンス部です。

今回の行事にお呼びいただき、本当にありがとうございます。私たちは女子18名、男子3名の計21名で毎日練習に励んでいます。

明峰高校ダンス部は、校内の文化祭での1時間のステージをはじめ、川西地区を中心に地域のお祭りやイベントのステージに参加させていただいています。また、今年度の夏休みには、ダンススタジアムという全国に繋がる大きな大会の地区予選に初めて出場しました。

今日のストリートダンスも精一杯がんばりますので、楽しんでください。



「こんにちはー！イェーイ！」

川西風月太極拳クラブ

川西風月太極拳クラブは平成24年に発足しました。その概要は：
講師：松本 修（公益社団法人日本武術太極拳連盟・公認A級指導員）
全日本選手権大会・金メダル3連覇の成績

場所：日生中央センタービル 緑台公民館
川西総合体育館 日生公民館
NSI清和台スポーツクラブ



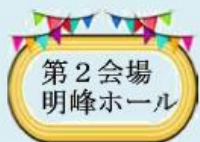
素晴らしいバランスですね！

太極拳は元々、武術や護身術として伝えられてきました。現在では緩やかな動きから生涯健康法として老若男女を問わず人気があります。足腰の筋肉を鍛え、転倒防止やリラクゼーションの効果もあり健康増進に繋がると言われています。川西風月太極拳クラブは、多くの方々に太極拳を身近に知って頂き、仲間と集い、太極拳を生きがいのある健康法として取り入れて下されば幸いです。

（萩原台自治会 多田令子；風月太極拳クラブ会員キャリアー5年）



青空の下、皆さん息を合わせての練習です。



第2会場
明峰ホール

あなたの体のバランスチェックを行います。「んー？どうやってかな？」

測定原理は：

「脂肪は電気を通しにくく、筋肉・水分は電気を通し易い」事を原理として、複数の測定周波数を採用する事により体の隅々まで分析できるとの事です。測定結果に身長、体重、性別、年齢を加味して一人ひとりの健康レベルを求めます。

ですので、年齢は正確に申告下さい。

今年の健康体力測定はこのような機械に乗るだけです。



これに乗るだけで、こんなのが分かります。

- あなたの体成分（水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪）
- あなたの体重における骨格筋量と体脂肪量
- 骨格筋量と体脂肪量の部位別バランス
- 内臓脂肪レベル

お一人に要する時間は3分です。

測定結果はこのようなようにプリントされます。結果はご自身で大切に保管下さい。



- 今回の測定には事前予約制をとりませんのでご注意ください。
- 混乱が起きないように落ち着いて受診して下さい。ご協力をお願いします。



「盆踊り・夏祭り」



今年には明峰地区全自治会の夏祭り・盆踊りが好天に恵まれ、盛大に行われました。よかったですね！今年には天運に恵まれているのかもしれない。明峰体育フェスティバルもお願い！

7月28日川西市コミュニティ対抗 子どもドッジボール大会 「思い出に残る明峰チーム！」

今年には川西市としての子どもドッジボール大会は最後の大会となりますので、参加したチームの気の入れようには特別なものを感じました。今年の大会は、

- ① 高学年男子
- ② 高学年女子
- ③ 低学年男女混合

の3クラスレベルに分かれての大会となりました。男子高学年の試合などは本当に手に汗を握る試合で、大変面白かったです。その速さと強さは大人顔負けというより、本当に負けています。明峰地区男子高学年チームはセット数で引き分け、コート内での残り選手数の差、それも一人追い出せば勝てたというほどの僅差での敗退となりました。

女子高学年と低学年男女混合チームは3位入賞と頑張りました。でも、来年は残念！このような試合を見る事ができないのかと思いますと寂しいですね。

明峰コミュニティ囲碁大会開催のご案内 初心者、女性、学生の方大歓迎



- 開催日時：平成 27年 11月 21日（土）
9:10 a.m. ~ 16:30
- 会場：明峰公民館（集会室）
- 対局要領：クラス分けして対戦
- 賞品：各クラス優勝、準優勝など
- 申込み：11月2日（月）までに下記へ。
（篤クラブ）神谷 護 (072-793-3849)
篤台 2-29-16
西本達也 (072-793-9531)
篤台 2-10-10



高学年明峰男子チーム



高学年明峰女子チーム



明峰チーム外野からのボールにこらえこらえきれずボールを落としていますヨ！



高学年男子1回戦 対陽明チーム

高学年女子1回戦 対陽明チーム